

O que dizem os cuidadores sobre o Swindon Carers Centre

“Não consigo agradecer o suficiente ao Swindon Carers Centre por tudo o que fizeram por mim.”



“No Swindon Carers Centre não lhe dizem o que fazer — eles dizem-lhe quais são as suas opções. Agora, já não me tento esconder, porque o SCC deu-me confiança.”

Para mais informações sobre o Swindon Carers Centre e a gama de serviços que prestamos:

www.swindoncarers.org.uk

**O Swindon Carers Centre fornece
informação e apoio a cuidadores de
todas as idades em Swindon.**

**Por favor, contacte-nos para iniciar o
processo de registo.**

**O nosso horário de abertura é:
De segunda a quinta-feira, das 9.30h às
16.30h**

Às sextas-feiras, das 9.30h às 16.00h



**Swindon Carers Centre
Sanford House, Sanford Street,
Swindon, SN1 1HE**

Telephone: 01793 531133

info@swindoncarers.org.uk

www.swindoncarers.org.uk

A Network Partner of
**CARERS
TRUST**



**SWINDON
Carers Centre**



**Instituição de
Beneficência nº
1061116
Empresa nº 3305621**

Swindon Carers Centre



SWINDON
Carers Centre



Se estiver a cuidar de um amigo
ou familiar e precisar de algum
apoio extra, estamos aqui para
ajudar

É um(a) cuidador(a)?

Se estiver a cuidar de um membro da família, parceiro ou amigo doente, frágil ou incapacitado, então é um cuidador. A pessoa de quem cuida pode ser idosa, ter um problema de saúde físico ou mental, uma dificuldade de aprendizagem ou uma dependência de drogas ou álcool (diagnosticada ou não diagnosticada).

As pessoas não se vêem frequentemente como cuidadores e, como tal, podem perder os vários direitos, benefícios e apoio que as podem ajudar a desempenhar o seu papel.



Sobre nós

O Swindon Carers Centre (SCC) é uma instituição de beneficência independente, estabelecida para apoiar e prestar ajuda a cuidadores em Swindon. Somos parceiros de rede do Carers Trust.

Temos uma equipa de pessoal qualificado e voluntários que prestam uma vasta gama de apoio e serviços.

A Nossa Missão:

Para melhorar o bem-estar das pessoas com responsabilidades de prestação de cuidados em Swindon e nos seus arredores, criando uma comunidade onde os cuidadores são reconhecidos, valorizados e apoiados.

Como pode o Swindon Carers Centre ajudar?

O nosso objetivo é trabalhar em conjunto para encontrar o tipo de apoio que possa tornar o seu papel de cuidador mais fácil de gerir.

O Swindon Carers Centre oferece uma vasta gama de serviços de apoio a todos os cuidadores, incluindo Cuidadores Jovens com menos de 18 anos, Cuidadores Jovens Adultos de 16-24 anos, Cuidadores Parentais que cuidem de alguém com menos de 18 anos, Cuidadores Adultos de 18-64 anos, Cuidadores Militares, Cuidadores LGBT e Cuidadores Seniores a partir dos 65 anos de idade.

Podemos ajudar de várias formas:

- **Fornecer informação**
- **Encaminhar para outras organizações relevantes**
- **Dar apoio individual, incluindo assistência no acesso aos serviços**
- **Conselhos em matéria de bem-estar e benefícios**
- **Acesso a pausas e terapias complementares**
- **Sessões de formação e grupos de autoajuda**
- **Plano de Cartão de Emergência**

01793 531133

info@swindoncarers.org.uk

Registo no SCC

Se desejar registar-se no Swindon Carers Centre como Cuidador, por favor, contacte-nos por telefone ou e-mail, ou visite o nosso website e preencha um formulário de registo.

Telefone: 01793 531133

Email: info@swindoncarers.org.uk

Website: www.swindoncarers.org.uk

Quando nos contactar pela primeira vez, passaremos por um processo de registo para garantir que somos o local mais adequado para lhe prestar apoio.

Temos equipas de profissionais experientes dedicados a apoiar todos os cuidadores



Goste de nós no Facebook
[@swindoncarerscentre](https://www.facebook.com/swindoncarerscentre)



Siga-nos no Twitter
[@SwindonCarers](https://twitter.com/SwindonCarers)

Por favor, tenha em conta que, devido à elevada procura dos nossos serviços, existe ocasionalmente um tempo de espera de algumas semanas antes de podermos ajudar